

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
2024 р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Бакалавра
01 Освіта / Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт

Форма навчання:
Освітній ступінь:
Термін навчання:
На базі:
Освітня кваліфікація:

заочна
бакалавр
3 роки 10 місяців
повної загальної середньої освіти
бакалавр фізичної культури і спорту

I. ГРАФІК ОСВІТЬНОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
II	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
III	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
IV	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52								

теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Канікули	Всього
I	1	20	18	2	38	79
II	1	4	2		12	19
III		6	4		12	22
IV		6	10	2	2	20

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна (за профілем) практика	3	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен або кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл			Кредит ECTS	Кількість годин								Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень)								
	по семестрах												1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
	екзамени	залики	курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних					Самостійна робота	семестр									
						Всього	у тому числі					1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс	6 курс	7 курс	8 курс		
							Лекції	Практичні	Семінарска і	Лаборатори											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																					
ОК 01	Філософія	2			3	90	12	6	6			78			6/6						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямування	2			4	120	14	6	8			106		2/4	4/4						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210		2/4	0/6	0/12	2/4				
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	12	6	6			78	2/2	4/4							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	12	6	6			78			6/6						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	12	6	6			78			6/6						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4							
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4							
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	14	6	8			106			2/4	4/4					
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	20	8	12			160			2/4	2/2	2/4	2/2			
ОК 11	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	14	6	8			106				4/4	2/4				
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	18	8	10			132			4/6	4/4					
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	12	6	6			78				4/4	2/2				
ОК 14	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	12	6	6			78	2/2	4/4							
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4							
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	12	6	6			78									6/6
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	14	6	8			106	2/2	4/6							
ОК 18	Біохімія		4		3	90	12	6	6			78				6/6					
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	12	6	6			78					6/6				
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	12	6	6			78				6/6					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	12	4	8			78	2/2	2/6							
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	12	6	6			78				6/6					
ОК 23	Спортивно педагогічне удосконалення		8		8	240	30		30			210				0/4	0/6	0/6	0/4	0/4	0/6
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	14	6	8			106						4/4	2/4		
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	12	4	8			78	2/2	2/6							
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	26	6	20			184		2/2	2/6	2/4	0/8				
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	26	6	20			184		2/2	2/6	2/4	0/8				
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	15	450	58	24	34			392		2/2	2/6	2/2	2/6	6/6	6/6	2/4	2/2
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	14	6	8			106					4/4	2/4			
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	12	4	8			78				4/8					
ОК 31	Силовий фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	14	6	8			106							6/8		
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	14	6	8			106					4/4	2/4			
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	18	8	10			132					4/6	4/4			
ОК 34	Теорія та методика суддівства в спорті	8			4	120	14	6	8			106							4/4	2/4	
ОК 35	Курсова робота з педагогіки або психології		4*		1	30						30									
ОК 36	Курсова робота з теорії та методики спортивного тренування		7*		1	30						30									
РАЗОМ					150	4500	556	214	342	44	0	3944	16/16	38/52	36/60	32/58	24/54	28/40	18/22	14/24	10/18

ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	14						106				6/8		
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	14						106				6/8		
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	14						106				6/8		
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	14						106				6/8		
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	14						106				6/8		
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14						106					6/8	
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14						106					6/8	
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14						106					6/8	
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14						106					6/8	
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14						106						6/8
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14						106						6/8
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14						106						6/8
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14						106						6/8
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14						106						6/8
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14						106						6/8
РАЗОМ					60	1800	210						1590				6/8	12/16	12/16
Практична підготовка					27	810													
ОК 37	Навчальна (ознайомпальна) практика		2*		3	90													
ОК 38	Навчальна (за профілем) практика		3*		3	90													
ОК 39	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90													
ОК 40	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90													
ОК 41	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180													
ОК 42	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270													
Атестація					3	90													
Разом (кредитів)					240	7200							16/16	42/58	32/56	38/66	36/70	40/56	42/54
Кількість екзаменів:		27												3	3	4	3	4	3
Кількість заліків:			35											5	5	4	4	4	5
Кількість курсових робіт				2													1		1

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 12 від "22" травня 2024 р.

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри теорії та методики спорту _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ Світлана РОСНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"

Голова навчально-методичної ради університету

Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"

Перший проректор

Андрій ГЕЛЗИК